



1. AL GIMNASIO SOLO TENDRAN ACCESO LOS SOCIOS MAYORES DE 18 AÑOS
2. LAS RUTINAS Y FRECUENCIA DE EJERCICIOS SERAN AUTORIZADOS POR EL SUPERVISOR O INSTRUCTOR EN TURNO.
3. TODO USUARIO DEBERA PRESENTARSE CON ROPA DEPORTIVA (SHORT, PANTS, PLAYERA CON MANGA, TENIS, LEGGINS, TOALLA).
4. QUEDA PROHIBIDO EL USO DE PRENDAS INAPROPIADAS (LYCRAS Y PLAYERAS MUY CORTAS Y ESCOTADAS PARA LOS HOMBRES Y CALZADO INAPROPIADO COMO SANDALIAS O CROCS)
5. POR SU SEGURIDAD SE PROHIBEN ENVASES DE VIDRIO, COMIDA, MOCHILAS, MALETAS Y BOLSAS EN EL AREA DE GIMNASIO (PESO LIBRE O INTEGRADO Y AREA DE CROSSFIT)
6. PROHIBIDO HACER USO INDEBIDO DEL EQUIPO O DE LAS INSTALACIONES DEL GIMNASIO QUE MOTIVEN AL DETERIORO O DESTRUCCION DE LAS MISMAS.
7. DESPUES DEL USO DE CADA APARATO EL USUARIO DEBERA DEJARLO LIMPIO Y SECO, PARA TALES EFECTOS UTILIZARA EN TODO MOMENTO SU TOALLA Y EL MATERIAL DESINFECTANTE PUESTO A DISPOSICION EN LUGARES ACCESIBLES DENTRO DEL GIMNASIO.
8. DESPUES DEL USO DE LOS APARATOS EL USUARIO DEBERA QUITAR LOS DISCOS. Y DEBERA REGRESAR A LAS AREAS ASIGNADAS EL EQUIPO QUE UTILICE (MANCUERNAS, DISCOS, BARRAS, ETC.)
9. SI HAY USUARIOS ESPERANDO PARA USAR LAS MAQUINAS DE PESAS ESTAS SE DEBEN ALTERNAR, O SEA QUE EL PERIODO DE DESCANSO NO SE HAGA SENTADO EN LA MAQUINA.
10. NINGUN SOCIO PODRA CONTRATAR LOS SERVICIOS UN INSTRUCTOR PARA ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO, LOS INSTRUCTORES ESTARAN AL SERVICIO DE LA POBLACION EN GENERAL DEL GIMNASIO DENTRO DE SUS HORAS DE TRABAJO.
11. NO PODRAN PERMANECER EN EL AREA DEL GINASIO LAS PERSONAS QUE NO HAGAN USO DE LOS APARATOS LOCALIZADOS EN DICHA AREA.
12. ESTA PROHIBIDO JUGAR CON LOS EQUIPOS, COMPORTARSE DE MANERA ESCANDALOSA O DECIR PALABRAS INAPROPIADAS..
13. LOS CICLOS DEL USO DEL EQUIPO CARDIVASCULAR SERAN SOLAMENTE POR 30 MIN PARA CADA MAQUINA. TERMINADO ESE PLAZO, EL USUARIO DEBE DESOCUPAR EL EQUIPO AMENOS Q NO HAYA PERSONAS EN ESPERA, EN CUYO CASO, PODRA ANOTARSE Y UTILIZAR LA MAQUINA POR OTRO PERIODO DE 30 MIN.
14. EL COMPORTAMIENTO DE TODOS LOS USUARIOS DEBE SER RESPETUOSO Y CORTEZ, PREVALECIENDO EN TODO MOMENTO LAS BUENAS COSTUMBRES Y REGLAS DE URBANIDAD.

REGLAMENTO DEL AREA DE CARDIO

1. EL USUARIO SOLO PUEDE ANOTARSE UNA VEZ POR EQUIPO, SALVO POR LA EXCEPCION CONTEMPLADA EN ESTE REGLAMENTO.
2. EL SOCIO QUE HAYA UTILIZADO UN EQUIPO DURANTE EL PERIODO RESERVADO PODRA UTILIZAR OTROS PERIODOS EN ESE U OTRO EQUIPO, SIEMPRE Y CUANDO:
 - A) HAYA CUMPLIDO 30 MIN DEL PERIODO QUE RESERVO.
 - B) HAYA HECHO LA RESPECTIVA RESERVACION PARA EL NUEVO EQUIPO CON UNA ANTICIPACION NO MAYOR DE 30 MIN (SI EL EQUIPO QUE DESEA RESERVAR ESTA LIBRE).
 - C) NO HAYA OTRO SOCIO QUE DESEE RESERVAR EL EQUIPO POR PRIMERA VEZ.
3. EL USUARIO PERDERA SU DERECHO DE RESERVACION DE EQUIPO SI NO SE PRESENTA DENTRO DE LOS PRIMEROS 3 MINUTOS DE SU TURNO.
4. LAS RESERVACIONES DEL EQUIPO CARDIOVASCULAR NO SON TRANSFERIBLES.